



Правильная поза сидя

Возможность сидеть позволяет ребенку участвовать в повседневной жизни. Дети с нарушениями должны сидеть с правильной поддержкой, которая сможет обеспечить свободу движений и взаимодействие со сверстниками.

Некоторые дети не могут самостоятельно менять позу. Поэтому очень важно, чтобы кресло могло дать возможность ребенку менять свое положение в течение дня.

Правильная поза сидя должна:

- способствовать правильной осанке
- предотвращать развитие пролежней
- быть удобной
- обеспечивать необходимую поддержку

Правильное кресло обеспечивает:

- стабильность
- комфорт
- необходимую поддержку
- свободу движений, возможность взаимодействовать со сверстниками

Поза сидя должна обеспечить:

- поддержку функций дыхания и пищеварения
- минимизировать усталость и способствовать активности

- обеспечить независимость, коммуникацию и социальную активность



Три ключевых элемента:

- Стабильная база
Правильная поддержка таза, бедер и стоп – основа стабильной позы.
- Баланс
Положение туловища, плеч, а иногда и головы имеют решающее значение для правильного баланса.
- Движение
Возможность свободно двигать головой и руками улучшает двигательное и функциональное развитие.

